



### Școala spiritului AIKI \*

Atitudine, prestață, armonie.  
Autoapărare și eficiență.

### Educație și sănătate

prin mișcare fizică și  
dezvoltare spirituală.

### Autocontrol și echilibru

Cunoaște-te mai bine!  
Combate violența!

### Arta păcii și autoapărare

Conștientizare, înțelegere  
și toleranță.

\* AIKI = armonie, uniunea energiilor



## ACADEMIA DE ARTE MARȚIALE AIKI SEISHIN RYU

*În armonie, pentru oameni - din 2015*

Academia Aiki Seishin Ryu a fost înființată în anul 2015 de un grup de entuziaști, vechi practicanți de arte marțiale, care au dorit să ofere oamenilor oportunitatea de a se cunoaște mai bine și de a-și găsi echilibrul interior prin practicarea artelor marțiale și însușirea principiilor Aiki.

Aiki Seishin înseamnă „spiritul armoniei”. Principiile sale încurajează colaborarea, lucrul împreună, înțelegerea și toleranța față de cei din jur. În mod deosebit, practicarea artelor marțiale din această perspectivă ne ajută în lupta cu propriul nostru orgoliu, suprimând violența și egocentrismul.

Academia ASR dorește ca prin activitățile sale să imprime aceste principii tuturor cursanților, îmbinând tehnicile de autoapărare cu o filozofie de viață bazată pe **autocunoaștere și non-violență**. În plus, cultivăm și atitudinea - modul în care se prezintă și reacționează omul în situații dificile sau critice din viață.



Academie acreditată de

MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI

Misiunea organizației Aiki Seishin Ryu este de a oferi variante complementare la educația clasică (din instituțiile de învățământ), cu ajutorul artelor marțiale, vizând soluționarea unor probleme actuale și stringente ale societății noastre.

În primul rând, dorim **să combatem violența** (fizică și verbală) din rândul oamenilor prin introducerea acestora de la o vârstă cât mai fragedă în lumea artelor marțiale, pentru a practica și a studia aceste metode de autoapărare, autocunoaștere și dezvoltare personală, precum și principii morale.

Pe lângă studiul artelor marțiale tradiționale, organizația noastră a dezvoltat și **două programe speciale**, focalizate pe combaterea violenței și discriminării în cele mai afectate și mai vulnerabile două zone ale societății noastre: copiii și femeile. Aceste două grupe cad cel mai des victime violenței. Pentru ei noi am creat:

- **Programul ANTI-BULLYING** – autoapărare pentru copiii agresați sau hărțuiți (în special la școală, de alți colegi), care vizează 3 linii de acțiune: salvarea victimelor (scop principal), reabilitarea agresorilor și securizarea școlilor/campusurilor (ca scopuri secundare).
- **Programul AUTOAPĂRARE LA FEMININ** – pentru doamnele și domnișoarele care doresc să fie mai sigure pe ele și mai independente; cursul vizează în special scenariile de agresiuni venite din partea bărbaților și tentativele de viol.

Academia ASR pune mare accent și pe conceptele de autocunoaștere și de mărire a stării de conștientă. Acestea conduc oamenii către echilibrul interior atât de necesar fiecăruia dintre noi, la însușirea principiilor de armonie, la abordarea unui stil de viață echilibrat și sănătos, precum și la dezvoltarea unei atitudini corecte față de viață și de tot ceea ce ne înconjoară.

Organizația respectă și promovează următoarele **valori**:

- **Educația și autocunoașterea** (pe plan fizic și mental)
- **Armonia și echilibrul** (interior și exterior)
- **Răbdarea și Perseverența**
- **Modestia** (ca principiu de antrenament și de relaționare cu semenii), **Munca** (în artele marțiale obținându-se totul numai pe merit, prin muncă și prin experiență proprie) și **Respectul** (față de sine și cei din jur)

**Scopul** nostru principal este **desfășurarea de activități educațional sportive prin arte marțiale**, promovarea principiilor non-violente ale acestora, desăvârșirea personalității umane, precum și creșterea stării de sănătate fizică și morală a oamenilor prin practicarea Artelor Marțiale.

Pentru atingerea scopului propus, Clubul:

- organizează cursuri și seminarii de arte marțiale, autoapărare și comunicare specifice scopului propus;
- participă la conferințe, expoziții și alte manifestări în domeniul sportului;
- organizează acțiuni proprii de promovare și informare a publicului țintă.

Prin realizarea scopului și obiectivelor propuse, organizația aduce o contribuție directă la dezvoltarea artelor marțiale în România.

## Misiune

Educație prin arte marțiale

Combaterea violenței prin studiul artelor marțiale:

- Programul Anti-Bullying - pentru copii
- Programul Autoapărare la feminin – pentru doamne și domnișoare

Autocunoaștere și autocontrol

Stil de viață echilibrat

Sănătate prin sport

Dezvoltare fizică și morală

## Valori

1. Educație și autocunoaștere
2. Armonie și echilibru
3. Răbdare și perseverență
4. Modestie, Muncă, Respect

## Scopuri și obiective

Promovarea și răspândirea artelor marțiale și a principiilor acestora.

Promovarea educației fizice și a sportului.

Combaterea violenței și discriminării.

Menținerea și creșterea sănătății fizice și mentale a oamenilor.



## IMPLICARE

Ne poți ajuta să ne continuăm proiectele, să dezvoltăm activitatea și să ne îndeplinim planurile de viitor devenind sponsorul nostru. Pentru aceasta, trebuie semnat un contract de sponsorizare și apoi transferați banii în contul nostru:

**Cont bancar (IBAN): RO37 INGB 0000 9999 0544 8735**, deschis la ING Bank  
**Beneficiar: ACS Academia Aiki Seishin Ryu**

Iar dacă firma ta are profit și plătește impozit, atunci ne poți sponsoriza fără să te coste – în acest caz, suma pe care ne-o oferi se scade direct din impozitul datorat statului (micșorând astfel impozitul pe profit plătit efectiv de firmă către stat).



Facilitățile cu privire la sponsorizări sunt reglementate prin Art. 21, alin. 4, lit. p) din **Codul fiscal**.

Pe scurt, sponsorizările făcute de companii se scad direct din impozitul pe profit dacă sunt îndeplinite cumulativ următoarele **condiții**:

- nu depășesc 20% din impozitul pe profit datorat;
- sunt în limita a 0,3% din cifra de afaceri.

În plus, prin ordonanța de urgență 102/2013 privind modificarea Codului Fiscal s-a introdus un element nou care face ca această facilitate să devină și mai accesibilă. Astfel, începând cu 01.01.2014, **sumele care nu pot fi scăzute din impozitul pe profit** (pentru că depășesc baremul anual specificat mai sus) **se reportează în următorii ani** (până la cel mult 7 ani consecutivi). Recuperarea acestor sume se va efectua în ordinea înregistrării lor în contabilitate, în aceleași condiții de mai sus, la fiecare termen de plată a impozitului pe profit.

Așadar, conform Codului Fiscal, **ai posibilitatea de a face o sponsorizare fără ca acest lucru să te coste!!** Poți decide astfel chiar tu domeniul în care să fie folosiți o parte din banii pe care altminteri oricum îi plătești la sfârșit de an către Bugetul de Stat.

## CUM PROCEDEZI?

Totul se întâmplă în doi pași simpli:

**PASUL 1:** semnăm un **contract de sponsorizare** standard (conform legii);

**PASUL 2:** până la sfârșitul anului, compania ta plătește suma prevăzută în contract printr-o plată obișnuită (transfer bancar) ce va fi înregistrată contabil, la fel ca orice altă cheltuială. În momentul plății impozitului către Stat, această sumă va fi scăzută din totalul impozitului, micșorând astfel obligațiile de plată ale companiei.

Îți mulțumim anticipat pentru implicare!

Cu drag,  
Echipa ASR





## Contact

### Adresă de corespondență

Bd. Corneliu Coposu, Nr.4,  
Bl.105A, Sc.4, Ap.101,  
Cod Poștal 030605  
Sector 3, București

Telefon: 0722 588 010

Email: [contact@aikiseishin.ro](mailto:contact@aikiseishin.ro)

### Adresă Dojo Central (Honbu Dojo)

Sala Aiki Seishin  
Aleea Solca, nr. 3A  
Sector 5, București

Coordonate GPS – Dojo:  
44.402413, 26.093739

[www.aikiseishin.ro](http://www.aikiseishin.ro)

facebook

AikiSeishin

Copyright © 2017, Aiki Seishin Ryu