



Școala spiritului AIKI *

Atitudine, prestață, armonie.
Eficiență în autoapărare.

Educație și Sănătate

Dezvoltarea caracterului prin
sport și disciplină marțială.

Autocontrol și Echilibru

Combate violența!
Cunoaște-te mai bine!

Anti-Bullying și Autoapărare

Gestionare eficientă a conflictelor
și agresiunilor (fizice și verbale).

* AIKI = armonie, uniune



ACADEMIA DE ARTE MARȚIALE

AIKI SEISHIN RYU

În armonie, pentru oameni - din 2015

Academia Aiki Seishin Ryu a fost înființată în anul 2015 de un grup de entuziaști, vechi practicanți de arte marțiale, care au dorit să ofere oamenilor oportunitatea de a se cunoaște mai bine și de a-și găsi echilibrul interior prin practicarea artelor marțiale și însușirea principiilor acestora.

Aiki Seishin înseamnă „spiritul armoniei”. Principiile sale încurajează colaborarea, lucrul împreună, înțelegerea și toleranța față de cei din jur. În mod deosebit, practicarea artelor marțiale din această perspectivă ne ajută în lupta cu propriul nostru orgoliu, suprimând violența și egocentrismul.

Academia ASR dorește ca prin activitățile sale să imprime aceste principii tuturor cursanților, îmbinând tehnicile de autoapărare cu o filozofie de viață bazată pe autocunoaștere și non-violență. În plus, punem mare accent pe lucrul cu copiii, având cursuri special dezvoltate pentru aceștia (inclusiv un program Anti-Bullying unic în România pentru combaterea acestui fenomen).



Academie acreditată de
MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI

Misiunea organizației Aiki Seishin Ryu este de a oferi variante complementare la educația clasică (din instituțiile de învățământ), cu ajutorul artelor marțiale, vizând soluționarea unor probleme actuale și stringente ale societății noastre.

În primul rând, dorim **să combatem violența** (fizică și verbală) din rândul oamenilor prin introducerea acestora de la o vârstă cât mai fragedă în lumea artelor marțiale, pentru a practica și a studia aceste metode de autoapărare, autocunoaștere și dezvoltare personală, precum și principii morale.

Pe lângă studiul artelor marțiale tradiționale, organizația noastră a dezvoltat și **două programe speciale**, focalizate pe combaterea violenței și discriminării în cele mai afectate și mai vulnerabile două zone ale societății noastre: copiii și femeile. Aceste două grupe cad cel mai des victime violenței. Pentru ei noi am creat:

- **Programul ANTI-BULLYING** – autoapărare pentru copiii agresați sau hărțuiți (în special la școală, de alți colegi), care vizează 3 linii de acțiune: salvarea victimelor (scop principal), reabilitarea agresorilor și securizarea școlilor/campusurilor (ca scopuri secundare).
- **Programul AUTOAPĂRARE LA FEMININ** – pentru doamnele și domnișoarele care doresc să fie mai sigure pe ele și mai independente; cursul vizează în special scenariile de agresiuni domestice și tentativele de viol.

Academia ASR pune mare accent și pe conceptele de autocunoaștere și de mărire a stării de conștientă. Acestea conduc oamenii către echilibrul interior atât de necesar fiecăruia dintre noi, la însușirea principiilor de armonie, la abordarea unui stil de viață echilibrat și sănătos, precum și la dezvoltarea unei atitudini corecte, față de semenii și față de viață în general.

Organizația respectă și promovează următoarele **valori**:

- **Educația și autocunoașterea** (pe plan fizic și mental)
- **Armonia și echilibrul** (interior și exterior)
- **Răbdarea și Perseverența**
- **Modestia** (ca principiu de antrenament și de relaționare cu semenii), **munca** (în artele marțiale obținându-se totul numai pe merit, prin muncă și prin experiență proprie) și **respectul** (față de sine și cei din jur)

Scopul nostru principal este **desfășurarea de activități educaționale sportive prin arte marțiale**, promovarea principiilor non-violente ale acestora, desăvârșirea personalității umane, precum și creșterea stării de sănătate fizică și morală a oamenilor prin practicarea Artelor Marțiale.

Pentru atingerea scopului propus, Clubul:

- organizează cursuri și seminarii de arte marțiale, autoapărare și comunicare specifice scopului propus;
- participă la conferințe, expoziții și alte manifestări în domeniul sportului;
- organizează acțiuni proprii de promovare și informare a publicului țintă.

Prin realizarea scopului și obiectivelor propuse, organizația aduce o contribuție directă la dezvoltarea artelor marțiale în România.

Misiune

Educație prin arte marțiale

Combaterea violenței prin studiul artelor marțiale:

- Programul Anti-Bullying - pentru copii
- Programul Autoapărare la feminin – pentru doamne și domnișoare

Autocunoaștere și autocontrol

Stil de viață echilibrat

Sănătate prin sport

Dezvoltare fizică și morală

Valori

1. Educație & Autocunoaștere
2. Armonie & Echilibru
3. Răbdare & Perseverență
4. Modestie, Muncă & Respect

Scopuri și obiective

Promovarea și răspândirea artelor marțiale și a principiilor acestora.

Promovarea educației fizice și a sportului.

Combaterea violenței și discriminării.

Menținerea și creșterea sănătății fizice și mentale a oamenilor.





Contact

Adresă de corespondență

Bd. Corneliu Coposu, Nr.4
Bl.105A, Sc.4, Ap.101
Cod Poștal 030605
Sector 3, București

Telefon: 0722 588 010

Email: contact@aikiseishin.ro

Adresă Dojo Central (Honbu Dojo)

Sala „Eroii Revoluției”
Aleea Solca, nr. 3A
Sector 5, București

Coordonate GPS – Dojo:

44.402413, 26.093739

www.aikiseishin.ro

facebook

AikiSeishin

Copyright © 2019, Aiki Seishin Ryu